

# VĚTRUŠÁK

VĚTRUŠICKÝ ZPRAVODAJ

zdarma



Fotografie: Jedna z fotografií z dětského hřiště ve Větrušicích. Další rozšíření hřiště proběhlo v září 2012. Více fotografií v rubrice UCHO

*Z obsahu:*

*Zápis ze zasedání obecního zastupitelstva konaného dne 30.7. a 27. 8. 2012  
Fotbal - výsledky; společ. rubrika, sběrový víkend - KONTEJNERY ZMĚNA,  
tip na výlet do ZOO PARKU, drakiáda 7. 10. 2012, přehled fotbalových zápasů, ...*



vychází i na [www.vetrusice.cz](http://www.vetrusice.cz)

Registrační číslo Ministerstva kultury: MK ČR E 13475  
Vydává Obecní úřad Větrušice (IČO – 24 09 74)  
Periodicita: občasník

Na přípravě tohoto čísla se podíleli: Eva Jarošová,  
Soňa Zádová, Josef Nouza, Jiří Čáha, Jitka Čáhová

### OHLAŠOVNY POŽÁRU - změna!

**Požární jednotka** JSDH Husinec – Řež  
P. Škaryd – 724 093 521  
Obecní úřad Husinec 220 940 309  
Vrátnice Zemědělského družstva: 220 940 495  
Když ucítíte **PLYN**, volejte **1239**

### Rychlá lékařská pomoc:

Pohotovost Říčany, RLP - 323 602611-2  
Sanita, převozy - 326 902 591  
Záchr. služba, Libeznice - 283 981 439  
Pragomedika Plus a.s. - 1211  
BULOVA, pohotovost - 266 081 111

### Obecní úřad Větrušice

**Adresa:** OÚ Větrušice, Vltavská 14, Větrušice, 250 67 Klecany, Praha–východ  
**IČO:** 24 09 74  
**Bank. účet:** Komerční banka Praha 9, č.ú.: 8929-201/0100  
**Internet:** www.vetrusice.cz  
**E-mail OÚ:** obec@vetrusice.cz (běžná elektronická pošta)  
**elektr. podatelna OÚ:** podatelna@vetrusice.cz (*Všechny druhy podání, žádosti, dalších úředních záležitostí s využitím elektronického podpisu a bez podpisu*)  
**Telefony:** 220 941 265 (hlavní telefon), 220 940 507 (zázn. + fax), 604 273 716 – S. Zádová  
**STAROSTA, MÍSTOSTAROSTA:** Soňa Zádová, Josef Nouza  
**Členové OZ:** Jana Dyčková, Miroslav Jaroš, Jan Kolín, Petra Šefčíková, Filip Vraný

### KONKAKT PRO VAŠE PŘIPOMÍNKY A PŘÍSPĚVKY DO ZPRAVODAJE:

**Adresa:** OÚ Větrušice, Vltavská 14, Praha – východ, 25067  
**Tel.:** 220 941 265 (OÚ), 604 273 716 (OÚ - S. Zádová), 220 940 984, 602 645 552 (E. Jarošová)  
**E-mail:** OÚ - obec@vetrusice.cz, Eva Jarošová - mirek\_eva@volny.cz

# OBCNÍ ÚŘAD NA VĚDOMÍ DÁVÁ...

## Zápis z jednání Obecního zastupitelstva konaného dne 30. 7. 2012

Pořadové číslo: 7/12

Přítomno: 6 členů zastupitelstva - 0 občanů, pí Dyčková omluvena - dovolena

Po kontrole prezenční listiny pí Zádová shledala OZ usnášením schopné. Všichni schválili navrženého zapisovatele (pí Zádovou), ověřovatele (pí Šefčíkovou a p. Vraného) a program zastupitelstva.

*Program: 1. Stavební*

*2. Zpráva o činnosti úřadu za uplynulý měsíc*

*3. Závěr*

1) Stavební:

a) OZ vzalo na vědomí oznámení o stavbě plotu p. Oravce a p. Doubravské na pozemku 145/34.

b) OZ schválilo projekt přístavby garáže k rodinnému domku na p.č.233 investorů pí Doubravské a p. Oravského.

Pro: 6                      proti: 0                      zdrž.: 0

c) OZ schválilo dělení pozemků investora pí Vytlačilové.

Pro: 6                      proti: 6                      zdrž.:

Zpráva o činnosti ...

a) OZ vzalo na vědomí vyhlášení termínu **voleb do Zastupitelstva kraje dne 12. a 13. října 2012**. OZ schválilo pro volby jeden volební okrsek a 6 členů volební komise.

Pro: 6                      proti: 0                      zdrž.: 0

Pošta, stavební úřad, Katastrální úřad, kancelář, opravy komunikací v obci stavební firmy.

Závěr: pí Zádová přítomným poděkovala, za účast a další zastupitelstvo svolala na

27. 8. 2012 do budovy obecního úřadu od 18,00 hodin.

Zapsala: pí Zádová

Ověřili: pí Šefčíková, p. Vraný

## Zápis z jednání Obecního zastupitelstva konaného dne 27. 8. 2012

Pořadové číslo: 8/12

Přítomno: 5 členů zastupitelstva - 0 občanů; pí Šefčíková a p. Jaroš omluveni - dovolená

Po kontrole prezenční listiny pí Zádová shledala OZ usnášením schopné. Všichni schválili navrženého zapisovatele (pí Zádovou), ověřovatele (pí Dyčkovou a p. Vraného) a program zastupitelstva.

Program: 1. Stavební

2. Zpráva o činnosti úřadu za uplynulý měsíc

3. Závěr

1) Stavební:

a) OZ schválilo rekonstrukci sociálního zařízení na obecním úřadě.

Pro: 5                      proti: 0                      zdrž.: 0

b) OZ schválilo žádost p. Machačky o umístění plotu na hranici svého pozemku u nemovitosti č. p. 80. Pro: 5                      proti: 0                      zdrž.: 0

c) OZ vzalo na vědomí oznámení pí Kačírkové o stavbě pergoly u nemovitosti č. p. 109.

d) OZ schválilo předložený projekt rodinného domku na p. č. 51/16 v ulici Východní.

Pro: 5                      proti: 0                      zdrž.: 0

2) Zpráva o činnosti ...

a) OZ schválilo změnu koncepce údržby zeleně a komunikací v obci.

Pro: 5                      proti: 0                      zdrž.: 0

b) OZ schválilo prodej vyřazeného majetku (Vari Honda).

Pro: 5                      proti: 0                      zdrž.: 0

c) OZ schválilo termín očkování psů a koček na 8. 9. 2012.

Pro: 5                      proti: 0                      zdrž.: 0

d) OZ schválilo termín sběrového víkendu a odečtu vody na 5. – 7. 10. 2012.

Pro: 5                      proti: 0                      zdrž.: 0

Pošta, katastrální úřad, kancelář, opravy komunikací v obci, stavební firmy, základní registry, stavební úřad, dětské hřiště.

3) Závěr: pí Zádová přítomným poděkovala, za účast a další zastupitelstvo svolala na 24. 9. 2012 do budovy obecního úřadu od 18,00 hodin.

Zapsala: pí Zádová

Ověřili: pí Dyčková, p. Vraný

# DŮLEŽITÉ INFORMACE:

## SBĚROVÝ VÍKEND - 5. - 7. 10. 2012

### POZOR! KONTEJNERY OD ÚTERÝ 2. 10. DO ČTVRTKA 4. 10.

V úterý 2. 10. budou přistaveny 4 velkoobjemové kontejnery na již tradiční místa (bytové domy, hráz rybníka, sběrový dvůr). 4. 10. odvoz kontejnerů.

V neděli 7. 10. dopoledne provedou členové místního Sokola svoz starého železa od jednotlivých domácností. V neděli 7. 10. od 9 do 11 hod. proběhne sběr charity a

nebezpečného odpadu na obvyklém místě. Věci pro charitu: oblečení, peřiny, záclony, zbytky přize i látek, nádobí a jiné vybavení domácností, knihy.

## VOLBY DO ZASTUPITELSTEV KRAJŮ - 12. a 13. října 2012

Krajské volby 2012 se uskuteční pátek a sobotu 12. a 13. října 2012.

## KOMINICKÉ SLUŽBY VE VĚTRUŠICÍCH

Kdo má zájem o služby kominíka, kontaktujte jej prostřednictvím obecního úřadu nebo přímo na tel. čísle 608 577 236.

# SPOLEČENSKÁ RUBRIKA

Vítáme mezi sebe

**Ondřeje Římnáče**, který se narodil 31. 8. 2012

Daniele a Martinovi Římnáčovým,

a

**Adama Brauna**, který se narodil 14. 9. 2012

Lence Braunové a Davidu Divišovskému.



Dodatečně mezi sebe vítáme **Lilly Hruby**,

kteřá se narodila 5. 4. 2012 Lence Vytlačilové a Tomáši Hrubému.

*Přejeme jim v životě hodně sluníčka!*



*Dodatečně blahopřejeme*

*paní Miroslavě Máchové,*

*kteřá v srpnu oslavila své významné životní jubileum*

*a paní Janě Novákové,*

*kteřá své jubileum oslavila v září.*

## NĚCO Z HISTORIE...

### Protokol

**sepsaný o schůzi obecního zastupitelstva, konané dne 21. dubna 1920**

o 7 hod. večer, za přítomnosti členů a sice: V. Vlasák, J. Zikmund, J. Šarboch, Em. Materová, M. Nováková, V. Krejza, Fr. Vojtíšek, T. Vilím, A. Šefl, J. Šubrt, L. Machačka, starosta obce.

Pořad:

1. Čtení a schválení protokolu z poslední schůze ob. zast.
2. Žádost Kapitoly Vyšehradské ze povolené novostavby.
3. Zavěšení louče vedle domu na návsi.
4. Volné návrhy.

Usneseno:

1. Protokol přečten, schválen, podepsán.

2. Usneseno, aby povolení ke stavbě semenářské stanice Kapitulě Vyšehradské bylo dáno za následujících podmínek:

- a) Když Kapitulka Vyšehradská jako majitelka této stavby odevzdá potřebné pozemky v plné délce a v plné šíři tak, jak v situačním plánu naznačeno jest, úplně zdarma a na své útraty do veřejného statku bezzávadně a v každé době jakmile toho veřejný zájem vyžadovati bude bez průtahů odevzdá.
- b) Prozatímně se Kapitulce Vyšehradské povoluje, aby celý blok, na kterém stavba státi bude, ohradila prozatímní hradbou podle dosavadních čar. Hradba tato nesmí však býti zděná, může býti pouze jako ohrada provizorní tj. drátěné pletivo nebo dřevěné, a neb živý plot. Povolení toto dá se jen v tom případě, když s tím projeví souhlas okresní správní komise.
- c) Jakmile veřejné zájmy toho budou vyžadovati, musí Kapitulka Vyšehradská na rozkaz obecního úřadu tyto hradby posunout na své útraty do regulačních čar, a to beze všech průtahů. Dále jest povinna a na své útraty zříditi podél regulačních čar dva metry široký vyštěrkovaný a napovrch pískem posypaný chodník.

3. Obecní zastupitelstvo se proti zavěšení louče zásadně nestaví a nechává to na vůli interesentu, jak se usnesou při komisi dne 22. dubna t. r.

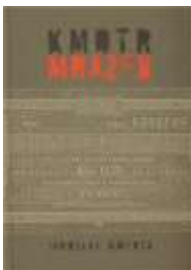
*Podepsáni: Václav Vlasák, Josef Zikmund, Emilie Maternová, František Vojtišek, Josef Šarboch, Tomáš Vilím, Antonín Šefl, Josef Šubrt, Ludvík Machačka, starosta obce*

## KNIHOVNA

V knihovně je k dispozici  
**VEŘEJNĚ PŘÍSTUPNÉ MÍSTO INTERNETU ZDARMA.**  
(Internet - info - pí Žádová - tel. 604 273 716)

Knihovna - každé pondělí od 16,00 do 17,00 h.  
(nebo u pí Žádové v pondělí a středu na OÚ).

Na našich webových stránkách ([www.vetrusice.cz](http://www.vetrusice.cz)) je seznam všech titulů z nového souboru naší knihovny pro rok 2012.  
Zde jsou dva typy z tohoto souboru naší knihovny:



### **KMOTR MRÁZEK**

**Autor: Jaroslav Kmenta**

Knihka je faktografickým příběhem o bývalém vládcí českého podsvětí Františku Mrázkovi, jehož zabil nájemný vrah v lednu 2006. Knihka přináší celou řadu dosud nepublikovaných informací, včetně tajných materiálů policie a odposlechů. V listopadu 2008 vyšlo volné pokračování pod názvem "Kmotr Mrázek II. - Krakatice", v listopadu 2009 pak závěrečný díl této trilogie "Kmotr Mrázek III. - Válka kmotrů". Jaroslav Kmenta se narodil v roce 1969. Novinářem je od roku 1991. Patří k nejvýraznějším osobnostem české investigativní žurnalistiky.

Pracuje v deníku Mladá fronta DNES

## DIVOKÁ ZVÍŘATA

**Autor: John Farndon**

Pokud toužíte po zajímavých informacích, je pro vás tato knížka prvotřídním zdrojem. Informace jsou přehledně řazeny do tematických celků, zvýrazněných nápaditou grafickou úpravou. Jestli máte rádi poznatky podávané po malých dávkách, prožijete s knížkou 1000 zajímavostí - Divoká zvířata pravě svátek.



# UCHO

## DŮCHODOVÁ REFORMA OD 1. 1. 2013

### POSLEDNÍ ŠANCE UZAVŘÍT PENZIJNÍ PŘIPOJIŠTĚNÍ

#### ZA STÁVAJÍCÍCH VÝHODNĚJŠÍCH PODMÍNEK

Málo lidí si uvědomuje, že v důchodovém věku nejsme jen krátkou dobu svého života, ale 10, 15, 20let a pokud chceme důstojné stáří, které nás bude něco stát, měli bychom si podle toho také na tuto část svého života něco naspořit.

Tak jak je stávající dobrovolné penzijní připojištění nastaveno, zůstane zachováno a bude nejvýhodnějším způsobem spoření. Možnost uzavření penzijního připojištění za stávajících podmínek je možné jen do konce 30.11. 2012. Po tomto datu lidé, kteří si nově budou chtít spořit v penzijním systému budou mít podmínky dle pravidel důchodové reformy.

**Nejdůležitější rozdíly mezi současným systémem penzijního připojištění a novým, který vejde v platnost 1.1.2013**

#### Současné penzijní připojištění:

výplata v 60ti let ( jednorázově nebo formou důchodu); garance nezáporného zhodnocení; firmy budou moci přispívat svým zaměstnancům jen na stávající smlouvy nebo smlouvy uzavřené do konce roku 2012; průměrné zhodnocení 2,5 až 3% + státní příspěvky

**PAK TĚDY PLATÍ, ŽE POKUD NEBUDETE MÍT UZAVŘENÉ PP DO 30.11.2012 JIŽ NIKDY V BUDOUCNU VÁM NEBUDE MOCI ŽÁDNÝ ZE ZAMĚSTNAVATELŮ V RÁMCI ZAMĚSTNANECKÝCH BENEFITŮ PŘÍSPÍVAT NA VAŠE PP.**

#### Nové penzijní připojištění:

výplata až při odchodu do starobního důchodu (65let a více); jen formou renty; není zde garance nezáporného zhodnocení!!!!; firmy nemohou přispívat svým zaměstnancům

Od 1.1.2013 se také mění výše státních příspěvků, stát zvýhodňuje ty, co si měsíčně budou ukládat vyšší částky. Viz tabulka

#### Mé doporučení:

- ti z Vás, kdo nemají penzijní připojištění uzavřené - uzavřít si smlouvu nejpozději do 30. 11. 2012 ( smlouvu mohou mít i Vaše plnoleté děti a i lidé již v důchodovém věku, pro které je to bezpečný způsob spoření zhodnocení + státní příspěvek 4,5 až 5% ročně, délka trvání smlouvy u starších 60ti let je 5 let)

- ti z Vás, co mají smlouvu a chtějí maximální daňové odpočty a maximální státní příspěvek -

Výše příspěvku	státní podpora od 1.1.2013	od současného stavu
100 Kč	0	50 Kč
200 Kč	0	90 Kč
300 Kč	90 Kč	120 Kč
400 Kč	110 Kč	140 Kč
500 Kč	130 Kč	150 Kč
600 Kč	150 Kč	0
700 Kč	170 Kč	0
800 Kč	190 Kč	0
900 Kč	210 Kč	0
1000 Kč	230 Kč	0

navýšit své měsíční příspěvky dle svých finančních možností ideálně také do 30. 11. 2012  
Jsem Vám plně k dispozici:

dotazy k penzijnímu připojištění a důchodové reformě; úpravy Vašich stávajících smluv; uzavření nových smluv za stávajících podmínek u všech Penzijních fondů.

Kontakt:

**Petra Šefčíková, finanční a úvěrový poradce**

tel. +420 604 468 305, Vltavská 83, Větrušice

**IMG, a.s.** - pojišťovaci a finanční makléř, Kvestorská 287/2, 140 00 Praha 4, [www.img.cz](http://www.img.cz),  
<mailto:petra.sefcikova@img.cz>, člen Wells Fargo Global Broker Network

## Nová síť metropolitních linek MHD od 1. 9. 2012



Od 1. září 2012 došlo k významným změnám v jízdních řádech pražských tramvají a autobusů. Linky se přizpůsobily aktuálním potřebám lidí, nový systém bude jednodušší a přehlednější díky menšímu počtu linek, které však budou mít kratší intervaly. Na mnoha místech nabídnou nová metropolitní síť nové možnosti cestování díky přímým a rychlejším linkám po obvodu města. Přetížené

linky budou posíleny na úkor některých málo využitých spojů. Systém bude také efektivnější a bude stát daňkové poplatníky méně peněz. Více vyhrazených pruhů pro autobusy a delší zelená na semaforech pro tramvaje i autobusy pomůže lépe dodržovat jízdní řády i v přepravních špičkách. Více na [www.ropid.cz](http://www.ropid.cz) nebo [www.vetrušice.cz](http://www.vetrušice.cz)

## DALŠÍ ROZŠÍŘENÍ DĚTKÉHO HŘIŠTĚ VE VĚTRUŠICÍCH

V srpnu 2012 se podařilo rozšířit dětské hřiště o další prvky. Přibýly houpačky, šplhací tyč, horolezecká stěna, klouzačka, pružinové houpadlo, sedací kolotoč, lanový velký kolotoč. Herní prvky jsou již dokončené. Zbývá jen instalovat obrubníky, upravit terén a lavičky.

Velice děkujeme obecnímu úřadu!

**Nové hřiště zapijeme dětským šampaňským na drakiádě 7. 10. 2012!**









## MINIŠKOLKA V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ - VĚTRUŠICE

Nabízím hlídání dětí ve věku od 1 roku, max. 4 dětí, v rodinném domku se zahradou, pískoviště, skluzavka, trampolína atd. Hlídání probíhá aktivně-cvičení, modelování, kreslení, písničky, vyprávění pohádek. Jsem zdravotní sestra. Hovořím anglicky, rusky, francouzsky. Reference mohou doložit. Cena od 60 Kč/hod. Větrušice u Klecan , telefon 777 304 014

## MINIŠKOLKA V PŘEMÝŠLENÍ

Zavolejte, napište, přijďte se domluvit, vyzkoušet do začátku prázdnin! Zveme Vás k návštěvě ve školním roce 2012/2013. Máme poslední volná místa! Cena od 49 Kč na hodinu. Informace: Alena Jelénková - tel.: 603 583 694 [www.matous.cz/skolka](http://www.matous.cz/skolka)

# FOTBAL

## III.A třída - ročník 2012/2013

Kolo	Datum			Den	Čas	Výsledek
1.	25.8.2012	Sokol Klíčany A	Větrušice	so	17:00	5 : 4
2.	2.9.2012	Větrušice	Sokol Vyšehořovice	ne	17:00	1 : 1
3.	9.9.2012	Sokol Šestajovice	Větrušice	ne	17:00	3 : 0
4.	16.9.2012	Větrušice	1. FC Líbeznice A	ne	16:30	1 : 0
5.	23.9.2012	Slavoj Veleň	Větrušice	ne	16:30	
6.	30.9.2012	Větrušice	Sokol Klecany B	ne	16:30	
7.	6.10.2012	Aero Odolena Voda A	Větrušice	so	16:00	
8.	14.10.2012	Svornost Brázdím	Větrušice	ne	16:00	
9.	21.10.2012	Větrušice	FV Plast Mratín	ne	15:30	
10.	28.10.2012	SK Záluží	Větrušice	ne	14:30	
11.	4.11.2012	Větrušice	Sokol Předboj	ne	14:00	
12.	11.11.2012	FK Brandýs nad Labem - Stará Boleslav C	Větrušice	ne	10:15	
13.	18.11.2012	Větrušice	SKK Hovorčovice	ne	13:30	

## KRONIKA TJ SOKOL VĚTRUŠICE

### Schůze výboru TJ Větrušice konaná dne 12. 7. 1989

Přítomni: Plicka, Vocásek, Novák, Damek, Šubrt, Pavlík, Beneš

Kontrola zápisu z minulé schůze.

Plakáty na 60 let - Fiala, pozvánky Frk

Stánek na hřišti zajistí Pavlík.

Program:

sobota: 10,15 žáci dopoledne S. Vodochody - Větrušice

odpoledne: zápasy 15-17 hod.

večer: v 19 hod. slavnostní večere - hudba

Beneš zajistí 30 kg párků na hřiště + chleba, maso na večeri zajistí Pavlík + Srba, občerstvení na hřišti - Šubrt, výběrčí - Novák, Srba, výzdoba na sále - pátek 4. 8. 1984 nebo sobota.

Neděle dopoledne - starší žáci, odpoledne zápas 15 - 17 hod., rozhodčí objedná p. Beneš.

Vyznamenání Vocásek, Novák, Vojůšek v hodnotě 100 Kč a F. Veselý.

Mimořádná schůze výboru bude 2. 8. 1989.

Disko zrušit na 26. 8. 1989.

Damek vybral naftu do autobusu na objednávku.

Autobus seřízení zajistí Damek - cena 500 Kč.

# MYSLIVCI

## MYSLIVECKÉ PRÁZDNINY

Vážený přátelé,

konec letních měsíců, pro většinu lidí symbol prázdnin, dovolených a oddechu. Pro zemědělce jsou vyvrcholením sklizně obilí, pro myslivce srnčí říje spojené nezapomenutelnými okamžiky, které „čas srnčí lásky“ přináší a počátkem péče o zvěř, aby snáze překlenula zimní období. Dovoďte mi krátkou rekapitulaci činnosti členů našeho mysliveckého sdružení:

Ve snaze snížit na minimum četnost střetů motorových vozidel se zvěří, převážně srnčí, jsme instalovali pachový ohradník v úseku od křižovatky silnice Klecany – Klíčany (viz situační foto 1,2). Zároveň se doplňovaly poškozené nástřiky včetně nosičů v katastru Dolní Chabry, Husinec-Řež, Klecany a Zdiby. Při vstupech do areálu honitby jsme zveřejňovali letáčky s prosbou k majitelům psů, aby dodržovali zákonné předpisy o volném pohybu jejich miláčků v terénu (viz situační foto 3)

Přesto vinou neukázněných chovatelů dochází často k excesům (viz situační foto 4 "Letošní srnče skutečně nemělo šanci").

V poslední době dochází zvláště v příměstských honitbách k silnému úbytku drobné zvěře. Abychom snížili manko v kmenovém stavu bažantů, zakoupilo MS 90 ks bažantích slepiček a 10 kohoutů. Po několika denním zakomorování ve voliérách byli bažanti vypuštěni do volné přírody se zajištěním přísunu vody i krmiva (viz situační foto 5,6).

Koncem července a počátkem srpna se díky sklizni obilovin změní jinak úživná krajina v poušť, bez základních životních podmínek pro zvěř. Není ani klid, ani kryt, ani obživa.

Proto již v tomto období předkládáme bažantům plevy, zlomkové obilí a jiné sklizňové odpady. Zabraňuje se tím i nežádoucímu roztoulání po okolí.

Počátkem září se spárkaté zvěři začnou plnit „korytka“ jádrem, aby včas vytvořila tukové zásoby a tím i nabrala sílu pro přežití zimních měsíců.

Závěrem si dovoluji požádat všechny, kterým záleží na ukončení dalšího poškozování zemědělské krajiny naší země, aby navštívili [www.zemedelska-krajina.cz](http://www.zemedelska-krajina.cz).

Podepsáním petice „Za obnovu zemědělské krajiny“ můžete napomoci naplňování čl. 7.

Ústavy ČR, který říká: "Stát dbá o šetrné využívání přírodních zdrojů a ochranu přírodního bohatství".

Děkuji

Pavel Sobotka

Předseda MS Zdiby - Klecany

*(fotografie k článku na následující straně)*



Foto 1



Foto 4



Foto 2



Foto 5



Foto 3



Foto 6

# **RADY BABKY BYLINKÁŘKY**

## **VLAŠSKÉ OŘECHY**

Ořešák královský (*Juglans regia*) se dožívá až stovky let. Dorůstá výšky asi 20 metrů. Plodem je nepravá peckovice s jádrem. Jádro, tzv. Vlašský ořech, je výtečná pochoutka s léčivými vlastnostmi. V evropské medicíně patří k drogám kromě jader rovněž list a oplodí. Listy se sbírají v červnu, slupky a nezralé plody v červenci a srpnu, a zralé plody během září. Latinský

botanický název ořešáku "Juglans" vznikl ve starém Římě podle boha Jupitera, jemuž byl tento strom zasvěcen: Jovis glans - Jupiterův žalud.

### **OŘECHY - PŘÍRODNÍ DEZINFEKCE:**

Listy ořešáku mají antiseptické vlastnosti. Zkušené zahrádkáři je nepřidávají do kompostů, protože v něm znesnadňují roli mikroorganismů. Důležitá je protizánětlivá schopnost listů, které obsahují sílice, třísloviny, flavonoidy, juglon (chemicky podobný vitamínu K), hořčík, kyselinu elagovou, karotenoidy, přírodní kyselinu askorbovou.

Nálev z listů dezinfikuje, používá se jako kloktadlo při zánětech v dutině ústní, omývá se jím akné, záněty kůže a opruzeniny. Naše lidová medicína ho doporučuje k zastavení krvácení třeba při zánětech trávicího ústrojí se sklonem ke kapilárnímu krvácení. Ořešák se též přidává do koupeli při nadměrné potivosti nohou.



### **OŘECHY - PROPOJENOST S MOZKEM:**

Z vlašských ořechů se lisuje vysoce kvalitní olej, který je zdrojem nenasycených mastných kyselin. Nachází se v nich železo, selen, zinek, vitamín E a skupina vitamínů řady B.

Ořechy svým tvarem tak trochu připomínají mozek a opravdu prospívají mozkové činnosti. Mají rovněž protizánětlivé vlastnosti a podporují chuť k jídlu. Moderní výzkumy potvrdily, že příznivě působí na srdečně - cévní choroby, regulují krevní tlak, snižují hladinu cholesterolu a působí proti ateroskleróze. Jako doplňková potravina se podávají pacientům s artritidou či zánětlivými vyrážkami.

Vlašské ořechy mají sladkou chuť, teplou povahu a působí na dráhy ledvin, plic a tlustého střeva. Vyživují ledviny, prohřívají oblast kolem pasu a kolenou. Dále zahřívají plíce, zlepšují astma, posilují střeva a podporují peristaltiku.

### **OŘECHY - STAČÍ SNÍST PĚT OŘECHU DENNĚ:**

Léčebný efekt vlašských ořechů se projeví při pravidelné a dlouhodobé konzumaci. Jako prevenci bychom si měli dopřát asi pět ořechů denně. Ořechy musíme skladovat na tmném a suchém místě, protože olej v jádrech totiž snadno oxiduje. Žluklé ořechy pak mají hořkou pachut' a ztrácejí léčebné vlastnosti, dokonce mohou organismu uškodit.

Vyloupaná jádra je nezbytné skladovat bez přístupu vzduchu nebo je naložit například do medu. Optimální je promíchat 1 kg jader s 1 kg medu a společně zahřívát, až se med rozpustí.

Také ořechový olej bychom měli uchovávat v temnu, chladu, suchu a bez přístupu vzduchu.

Ten zastudena lisovaný spotřebujeme co nejdříve.

*V článku použity materiály J. Arcimovičové - Simona Grygárkové, Autor: [www.celostnimediceina.cz](http://www.celostnimediceina.cz)*

## **ROZHLEDY**

### **ZOO PARK, RADONICE U PRAHY**

(cca 20 km od Větrušic)

V naučné stezce v Radonicích se dostanete do bezprostředního kontaktu se zvířaty jak domácími, tak divokými, což je nevšední a poutavý zážitek nejen pro děti, ale i pro dospělé – většina zvířat je ochočena natolik, že se nechají pohladit (mnohá se dokonce vnucují), a žádný milovník přírody se přece nenechá ochudit o příležitost pohladit si třeba jezevce!

V zooparku naleznete na 90 druhů a plemen zvířat. Jsou to jednotlivé druhy koz, ovcí, prasat, hus, kachen, králíků, holubů i hrabavé drůbeže. Též chováme lišku, bažanty, koroptve,

muflona, divoká prasata. Řada zvířat se zde začala i dobře rozmnožovat a tak jsou zde vidět nejen jehňátka, kůzlátka, ale i malá selata prasete divokého.

Tato nově vznikající zajímavá oáza klidu je dostupná od konečné stanice metra C Černý Most autobusem číslo 367 či autem z dálnice na Mladou Boleslav prvním sjezdem od Prahy na Horní Počernice – Radonice. Je to i zajímavá zastávka pro cyklisty, jelikož právě zde začíná cyklostezka Pojizeří.

Srdečně Vás zveme na návštěvu nově otevřené Naučné stezky Radonice. Návštěvu je nutné dohodnout na telefonním čísle 602 420 963 s panem Myslivcem. Otevřeno je pro školy, školky, skupiny i jednotlivce, denně od 10 do 17 hodin - NUTNO PŘEDEM OBJEDNAT!

Vstupné ( případně příspěvek na zvířátka): děti - 40,- Kč; dospělí - 60,- Kč

Více na: [www.naucna-stezka.ic.cz](http://www.naucna-stezka.ic.cz)

**Fotografie jsou pořízené 9. září 2012...(viz následující strana)**

*Mezi morčaty běhal dvoudenní prcek;*



*kozí dvojčata;*



*krmení koz a ovcí;*



*kachny, kachny, kachny,....;*



*jedno ze dvou půldenních jehňátek;*



*lenošící divočák;*



# TIPY NA KULTURNÍ A JINÉ AKCE

## VÁCLAVSKÁ ZÁBAVA VĚTRUŠICE

V pátek 28. 9. 2012 od 19 hod.

Tradiční zábava v saloonu u Sajmáka na fotbalovém hřišti.

Zahraje nám naše country kapela HOP RUM.

Bohatá tombola. Pochoutky na grilu. Vstupné 30 Kč.

Srdečně zve sokol Větrušice a obecní úřad Větrušice.

### SEZNAM KURZŮ V ATELIERU JKART PODZIM 2012

#### MALÍŘKY JARMILY KRÁLOVÉ

- Malířem od malička – kurzy pro děti (středa, čtvrtek) zápis 13.9. v 17.00- 18.00
- Kresba – pro dospělé ( každá středa 17.00 s živým modelem, vhodne pro přípravu na umělecké školy) - Vede profesor Kaláb VŠUP
- 15. 9. Každý umí malovat – akvarel
- 27. 10 a 24. 11. Každý umí malovat - Čtvrce a Zátíší (olejomalba)

Přihlášky předem na: Atelier Řež, Červená skála 331, Mob.: 731158787,

Více na [www.obrazykralova.cz](http://www.obrazykralova.cz)

### HAVELSKÉ POSVÍCENÍ, KLECANY

13. 10. 2012, na náměstí V. Beneše Třebízského a v zasedací i obřadní síni Městského úřadu. Stánky s tradičním zbožím, ovoce z větrušických sadů, zabíjačkové speciality, dílny nejen pro děti, divadlo pro děti.

### KLUB RODIČŮ A DĚTÍ Z KLECAN A OKOLÍ

klicek@pravy-hradec.cz, telefon: 602 419 230,

<b>Výtvarka s Lenkou</b> 50,- Kč	PÁTEK 9.30 - 10.15 hod.
<b>Školička (hlídací koutek) - úterý</b> 260,- Kč/dopoledne	ÚTERÝ 8.00 - 12.00 hod.
<b>Školička (hlídací koutek) - středa</b> 260,- Kč/dopoledne	STŘEDA 8.00 - 12.00 hod.
<b>Cvičení dětí s rodiči - "Baby trampolína"</b>	ČTVRTEK 16.45 - 18.00 hod.

60,- Kč nebo 1 vstup z permanenty	
<b>Cvičení s batolaty (lezoucí)</b> 60,- Kč nebo 1 vstup z permanenty	PONDĚLÍ 9.00 - 9.45 hod.
<b>Cvičení s batolaty (chozí)</b> 60,- Kč nebo 1 vstup z permanenty	PONDĚLÍ 9.45 - 10.30 hod.

<b>Cvičení s kojenci</b> 60,- Kč nebo 1 vstup z permanentky	PONDĚLÍ 10.30 - 11.15 hod.
<b>Kondiční cvičení pro ženy</b> 50,- Kč (za celý páteční dopolední blok)	PÁTEK 10.30 - 11.30 hod.
<b>LATIN dance pro děti od 3 let</b> 60,- Kč nebo 1 vstup z permanentky	PONDĚLÍ 15.30 - 16.30 hod.
<b>Power Yoga pro dospělé</b> 60,- Kč nebo 1 vstup z permanentky	ÚTERÝ 20.00 - 21.00 hod.
<b>Tvoření s Evžou</b> 50,- Kč (za celý čtvrteční dopolední blok)	ČTVRTEK 10.00 - 11.00 hod.
<b>Výtvarka s Maruškou</b> 50,- Kč (za celý pondělní dopolední blok)	PONDĚLÍ 10.30 - 11.30 hod.
<b>Zpívání s Lenkou</b> 50,- Kč (za celý čtvrteční dopol. blok)	ČTVRTEK 9.00 - 10.00 hod.
<b>Zvoneček</b> 50,- Kč	PONDĚLÍ 9.30 - 10.30 hod.
<b>Angličtina pro děti od 2 let s rodiči</b> 1.200,- Kč/ 15 lekcí	ČTVRTEK 9.30 - 10.15 hod.
<b>Angličtina pro děti od 4 let bez rodičů</b> 1.200,- Kč/15 lekcí	ČTVRTEK 16.15 - 17.00 hod.
<b>Angličtina pro děti od 4 let bez rodičů II</b> 1.200,- Kč/ 15 lekcí	PONDĚLÍ 15.15 - 16.00 hod.
<b>Angličtina pro dospělé</b> 1.280,- Kč/16 lekcí	STŘEDA 19.00 - 20.00 hod.
<b>Angličtina pro dospělé II</b> 1.200,- Kč/ 15 lekcí	ČTVRTEK 10.30 - 11.30 hod.
<b>Angličtina pro školáky (od 6 let)</b> 1.200,- Kč/ 15 lekcí	PONDĚLÍ 16.10 - 16.55 hod.
<b>Aletický kroužek pro děti 5-7 let</b>	ÚTERÝ 16.30 - 18.00 hod.,

1.1.90,- Kč/17 lekcí	sport. areál ZŠ Klecany
<b>Aletický kroužek pro děti od 8 let</b> 1.190,- Kč/17 lekcí	ÚTERÝ 17.00 - 18.30 hod., sport. areál ZŠ Klecany
<b>Aletický kroužek pro děti od 8 let II</b> 1.1.90,- Kč/17 lekcí	STŘEDA 17.00 - 18.30 hod., sport. areál ZŠ Klecany
<b>Cvičení pro děti od 2 s rodiči</b> 960,- Kč/16 lekcí	PONDĚLÍ 16.15 - 17.00 hod., tělocvična ZŠ Klecany
<b>Cvičení pro děti od 4 let</b> 900,- Kč/15 lekcí	PONDĚLÍ 15.30 - 16.15 hod., tělocvična ZŠ Klecany
<b>Dramatická výchova pro předškoláky</b> 600,- Kč/10 lekcí	ČTVRTEK 15.15 - 16.00 hod.
<b>Fotografický kroužek pro děti od 10 let</b> 1.360,- Kč/17 lekcí	PONDĚLÍ 16.00 - 18.00 hod.
<b>Gymnastická příprava pro děti od 4 let</b> 960,- Kč/16 lekcí	ÚTERÝ 16.00 - 17.00 hod.,
<b>Keramika pro děti od 6 let</b> 1.190,- Kč/17 lekcí	PONDĚLÍ 13.30 - 15.00 hod., ateliér Šoltysových
<b>Keramika pro rodiče a prarodiče s dětmi I</b> 2.040,- Kč/17 lekcí	PONDĚLÍ 9.30 - 11.30 hod., ateliér Šoltysových
<b>LATIN dance pro děti od 9 let</b> 960,- Kč/16 lekcí	PONDĚLÍ 16.30 - 18.00 hod.
<b>Lidové tance pro děti od 3 let I</b> 1.120,- Kč/14 lekcí	PÁTEK 15.30 - 16.15 hod.
<b>Lidové tance pro děti od 3 let II</b> 1.120,- Kč/14 lekcí	PÁTEK 16.15 - 17.00 hod.
<b>Rytmika pro děti od 2,5 let s rodiči</b>	PŘIPRAVUJEME
<b>Rytmika pro děti od</b>	PŘIPRAVUJEME



<b>4 let</b>	
<b>Sochařství a design</b> 1.280,- Kč/16 lekcí	PÁTEK 13.30 - 15.45 hod.,
<b>Šachový kroužek pro děti od 5 - 8 let</b> 660,- Kč/11 lekcí	ÚTERÝ 13.00 - 14.00 hod.
<b>Šachový kroužek pro děti od 9 let</b> 770,- Kč/11 lekcí	ÚTERÝ 14.00 - 15.30 hod.
<b>Šikulové - hrátky s předškoláky</b> 780,- Kč/13 lekcí	ČTVRTEK 16.00 - 16.45 hod.
<b>Výtvarka pro děti od 4 let</b> 1.105,- Kč/17 lekcí	PONDĚLÍ 15.30 - 17.00 hod.,
<b>Výtvarné techniky pro dospělé a</b>	PÁTEK 15.50 - 18.05 hod.,

1.280,- Kč/16 lekcí - děti, 1.920,- Kč/16 lekcí - dospělí	ateliér Šoltysových
<b>Výuka hry na flétnu</b> 1.600,- Kč /16 lekcí	STŘEDA 14.30 - 19.45 hod.
<b>Večerní keramika pro dospělé II</b> 2.040,- Kč/17 lekcí	STŘEDA 19.00 - 21.00 hod., ateliér Šoltysových
<b>Večerní keramika pro dospělé I</b> 2.040,- Kč/17 lekcí	ÚTERÝ 19.00 - 21.00 hod., ateliér Šoltysových

## DĚTSKÝ KLUBÍČEK

V listopadu plánujeme „**PŘESPÁNÍ V KLUBÍČKU**“. Akce bude určená pro děti do cca 12 let. Budeme hrát různé společenské i jiné hry, možná si něco vytvoříme, uděláme si vlastní kino (promítneme film na velké plátno), objednáme si pizzu, přečteme si něco na dobrou noc. Více bude na vývěsce a [www.vetrusice.cz](http://www.vetrusice.cz).

### DRAKIÁDA - neděle 7. 10. 2012

Drakiáda se uskuteční v neděle 7. 10. 2012 od 15 hod.  
Opět nás navštíví skvělí letečtí modeláři ze Sedlce mj.  
i s letadlem BOMBONDÉREM!  
Letos si opět užijeme hromadného vypouštění heliem  
naplněných balonků se vzkazem.  
Dále pouštění draků, dračí pětiboj, odměny pro všechny.  
Občerstvení v Saloonu u Sajmáka.  
Odměna navíc pro majitele vlastnoručně vyrobených draků.  
Akce se uskuteční za každého počasí. Draky s sebou!



### KONTAKTY NA DĚTSKÝ KLUBÍČEK:

Větrušice, budova vpravo od obchodu; [www.vetrusice/detsky-klubicek](http://www.vetrusice/detsky-klubicek);  
Eva Jarošová - 602 645 552, 220 940 984, [mirek\\_eva@volny.cz](mailto:mirek_eva@volny.cz)  
Jitka Čáhová, Adéla Vohradníková, Jan Kolín, Marie Kolínová

